

**Préparation à long terme (quelques jours avant)****Etude des terrains - Cartes VAC**

- Imprimer sur papier les **cartes VAC** des terrains de départ d'arrivée et de déroutement à l'arrivée ([site Web SOFIA](#))
- Surligner les **points de report VFR** sur les cartes VAC
- Vérifier si les terrains de destination et de déroutement sont **ouverts à la CAP** ou à **Usage restreint**
- Identifier le type des terrains (**contrôlés, AFIS, auto information**)
- Identifier le **type de piste** (dur, herbe, pente d'approche, QFU préférentiel, hauteur du tour de piste altération de cap au décollage, zones à ne pas survolées)
- Vérifier les **longueurs des pistes** utilisables pour décollage et atterrissage (comparaison avec les performances de l'avion)
- Consulter **Notam** Ad départ, Ad destination, Ad déroutement, En route ([site Web SOFIA](#))
- Consulter les **SUPAIP** ([site Web SOFIA](#))

**Etude de la route - Carte 1/500 000**

- Positionner les **points de report VFR** sur la carte au 1/500 000
- Identifier les **classes d'espace** sur la route prévue
- Identifier les **zones P, D, R, ZIT, ZRT, TMZ, RMZ, Câble, Para, Voltige**, et influence sur la route prévue (cf. **Complément aux cartes aéronautiques**)
- Tracer la **route** sur la carte. Si la route passe au dessus d'un relief prévoir une **route alternative** plafond bas
- Déterminer l'**altitude** retenue et la **Zmini**
- Remplir le **log de Nav** (Points tournants, Distances, Routes magnétiques, Temps sans vent etc...)
- Déposer un **plan de vol** si nécessaire ([site Web SOFIA](#)) ou **01 56 30 13 01**

**Préparation à court terme (le jour même)****Point Météo**

- Prendre connaissance de la **situation générale** (Carte des fronts, Animation satellite, TEMSI, WINTEM, cartes de vigilance). Information disponible sur les [sites AEROWEB, METEO FRANCE, SOFIA, WINDY, METEOX, ORBIFLY](#) etc...
- Prendre connaissance des **METAR** et **TAF** sur les terrains de départ, d'arrivée, en route et de dégagements

**Notams**

- Prendre connaissance des **SUPAIP** et cartes **AZBA** ([site Web SOFIA](#))
- Prendre connaissance des **Notams** sur les terrains de départ, d'arrivée, en route et de dégagements ([site Web SOFIA](#))

**Log de nav**

- Compléter le **log de nav** avec la **météo** (temps avec vent)
- Reporter le **vecteur vent** sur la **carte** au 1/500 000

**Le carburant**

- Calculer la **quantité réglementaire** pour le vol en fonction de la météo (recommandation : partir avec le plein complet ou à la masse max) - **Rappel : 30 minutes navigation de jour, 45 minutes vol de nuit, 10 minutes vol local.**

**Masse et centrage**

- Calculer **masse** et **centrage** de l'avion en prenant en compte le poids du pilote, des passagers, des bagages et du carburant embarqué **au départ**
- Calculer **masse** et **centrage** à l'**arrivée** (après délestage)

**TEM**

- Gestion des **menaces** et des **erreurs**
- Conscience de la situation** - **Prise de décision** de partir ou d'annuler le vol

**Recommandations générales**

<b>1</b>	Bien que la documentation électronique (cartes) soit autorisée, il est fortement recommandé de partir avec les cartes VAC et 1/500 000 papier, ainsi qu'un log de nav papier.
<b>2</b>	Les GPS sur tablette et téléphone fonctionnent très bien mais ne sont pas homologués (seuls les GPS embarqués sont homologués).
<b>3</b>	Si on part plusieurs jours, l'avion va rester dehors la nuit. Il peut y avoir du vent fort. Pensez à prendre un kit d'amarrage, et à bloquer les commandes de l'avion, soit avec la ceinture, soit avec un dispositif ad'hoc, et mettre une cale sur une roue du train.
<b>4</b>	Valider votre log de nav avec un GPS sur tablette ou téléphone (SDVFR, MACH7, AIRMATE, AIR NAVIGATION PRO etc...)